



BORG
Mittersill

Informationen zum Thema

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Beratung und Hilfe für Schüler*innen

Gesund aus der Krise – Österr. Bundesverband für Psychotherapie

<https://gesundausderkrise.at>

Das Ziel von „Gesund aus der Krise“

Ziel von „Gesund aus der Krise“ ist, die psychosoziale Versorgung österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten anzubieten. Eine Hotline wird als zentrale Anlaufstelle eingerichtet, von der aus man an geeignete Beratungs- und Behandlungsstellen weiter verwiesen wird. Damit sollen betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis inklusive 21 Jahre (wieder) gestärkt werden.

Wie können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für „Gesund aus der Krise“ angemeldet werden?

- **ab April 2022** telefonisch oder über gesundausderkrise.at
- durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen, Erziehungsberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich

Fragen? Wir beantworten sie Ihnen gerne. Werktags von Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr erreichen Sie uns unter der Service-Nummer 0800 800 122 oder per Mail unter info@gesundausderkrise.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Österreichs

Die Kinder- und Jugendanwaltschaft (kija) Salzburg ist seit Mai 2024 unter der neuen Telefonnummer +43 5 7599 729 zu erreichen.

Du hast Probleme in der Schule, deine Eltern lassen sich scheiden und niemand hat Zeit für dich?

Du möchtest ausziehen, weil zu Hause die Hölle los ist?

Du wirst von Behörden o. a. öffentlichen Einrichtungen unfair behandelt, einfach weil Du noch minderjährig bist?

Egal, wo der Schuh drückt, die kija Salzburg ist für dich da. Du kannst ein mail schreiben, persönlich vorbeikommen oder den Beraterinnen und Beratern dein Problem am Telefon anvertrauen. Egal, für welche Form der Kontaktaufnahme du dich entscheidest, du kannst dich darauf verlassen, dass die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der kija Salzburg mit dir gemeinsam nach der besten Lösung suchen und alle Schritte genau mit dir besprechen. Wenn du nicht willst, musst du deinen Namen nicht bekannt geben, kannst also anonym bleiben. Die Beratung in der kija Salzburg ist für dich kostenlos. Die kija Salzburg steht dir in jedem Fall zur Seite.

<https://www.kija-sbg.at/home/beratung/beratung.html>

- **Information und Prävention**
- **Beratung und Hilfe**
- **Sprachrohr und Interessensvertretung**

Beratungsstellen/ Land Salzburg

<https://www.salzburg.gv.at/themen/soziales/hotlines>



Frauengesundheitszentrum Salzburg

<https://www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at/>



Österreichisches Jugendrotkreuz

<https://www.get-social.at/time4friends/>



TIME4FRIENDS
Die Peer-Beratung auf WhatsApp



Wir sind täglich von 18 - 22 Uhr auf WhatsApp für dich erreichbar. Schick uns einfach eine Nachricht: 0664 1070 144



SCHULPSYCHOLOGIE und SCHULÄRZTLICHER DIENST

Beratung und Unterstützung bei persönlichen Krisen, Sorgen, Belastungen, Fragen zum Thema Lernen, Umgang mit Stress und Ängsten, Hilfe bei Konflikten, Mobbing und Gewalt . . .

Schulpsychologische Beratungsstelle Zell am See

Bahnhofstraße 10, 5700 Zell am See

Zur Kontaktaufnahme wählen

Sie bitte die Tel.-Nr.: 0662 8083 5207 oder senden Sie ein Mail an

Eva-maria.zehetner@bildung-sbg.gv.at

Beratungen können auch direkt an der Schule stattfinden.

Kinder- und Jugendpsychiater
Dr. Simon KASTNER
<https://www.dr-kastner.at/>

Vertrauenslehrer*innen am BORG Mittersill



Mag.ª Angelika
EBENKOFER



Mag.ª Renate
HOLZER



Dir.ª Mag.ª Gudrun
MITTERMÜLLER-SEEGER

Aufgaben und Funktion

- Ansprechpartner*innen bei allen suchtrelevanten Problemen
- Ansprechpartner*innen für schulische und außerschulische gesundheitsbezogene Einrichtungen
- aktive Weitergabe von Informationen, etwa bei Konferenzen, Elternabenden, Klassensprecher*innensitzungen ...
- Sammlung und Koordination von Dokumentationen von Gesundheitsinitiativen in der Schule
- Anregungen zur Durchführung von Gesundheitsinitiativen, wenn möglich in Absprache mit der Schulärztin
- Ansprechpartner*innen für Eltern, SchülerInnen und LehrerInnen bei Schulproblemen

Bildungs- und Schüler*innen Beratung am BORG Mittersill

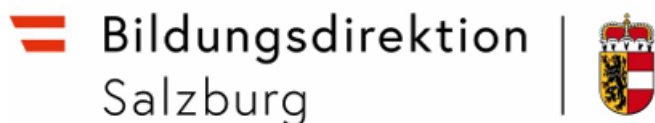


Mag.ª Julia Wieser

Information als Orientierungshilfe und Entscheidungsvorbereitung: Sie informieren über weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten bzw. Ausbildungsalternativen. Schülerinnen und Schüler bzw. deren Eltern werden über **Bildungsgänge**, deren **Eingangsvoraussetzungen** und **Abschlussqualifikationen** informiert. Die Information erfolgt durch Klassenvorträge, Vorträge bei Elternabenden, Weitergabe von Informationsmaterialien, die Einladung von externen Expertinnen und Experten sowie die Organisation von Exkursionen und Betriebsbesichtigungen.

Individuelle Beratung und Vermittlung von Hilfe: Schüler- und Bildungsberater*innen bieten Schülerinnen und Schülern bzw. deren Eltern individuelle Beratung an. Diese Beratung kann **Laufbahnfragen** und/oder andere **persönliche Probleme** betreffen (z.B. Lern- oder Verhaltensschwierigkeiten) bzw. auch in der Vermittlung von Hilfe durch andere Beratungs- oder Betreuungseinrichtungen zum Ausdruck kommen. Schüler- und Bildungsberater*innen sollen in diesem Sinn eine erste **Anlaufstelle für Schwierigkeiten** in und mit der Schule darstellen.

Weitere Beratungsstellen:



Einrichtungen mit kostenlosem Krisentelefon

Diverse Einrichtungen stehen im Bundesland Salzburg im **akuten Krisenfall** für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige zur Verfügung.

Rund um die Uhr (24 h) besetzte
Rufnummern:

Ambulante Krisenintervention Pro Mente
Stadt Salzburg **0662 433351**

Ambulante Krisenintervention Pro Mente
St. Johann **06412 200 33**

Ambulante Krisenintervention Pro Mente
Zell am See **06542 7260**

Euronotruf **112**

Krisenhotline für Schwangere Pro Mente
0800 53 99 35

Notaufnahmen Salzburger Landeskliniken:
Notfall Kinderspital **05 7255 26222**

Notfall CDK **05 7255 34201**

Notfall KH Hallein **05 7255 44**

Notfall KH Tamsweg **05 7255 47**

Notfall KH St. Veit **05 7255 46**

Polizei **133**

Rat auf Draht (ORF) **147**

Rotes Kreuz Kriseninterventionsteam **144**

Telefonseelsorge **142**

Vergiftungszentrale Wien **01 406 43 43**

Weitere Einrichtungen, an die man sich in
akuten Situationen telefonisch wenden kann:

Drogenambulanz
(Mo – Fr 8 – 10 Uhr) **05 7255 34990**

Jugendnotschlafstelle Exit 7
(tgl. 18 – 9 Uhr) **05 17604065**

Ö3 Kummernummer
(tgl. von 16 – 24 Uhr) **116 123**

Kinderschutzzentrum
(Mo – Fr 9 – 12 Uhr) **0662 44 9 11**

Kids-line
(Mo – Fr 13 – 21 Uhr) **0800 234 123**

Schulische Präventionsstelle KIS
kis@bildung-sbg.gv.at **0662 8083 1090**

Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst
Salzburg
(Mo – Fr nach tel. VB) **0662 8083 5001**

Raum für Notizen

Bundesoberstufenrealgymnasium Mittersill
www.borg-mittersill.at



Felberstraße 3-5 | A - 5730 Mittersill
Tel. 0043 (0)6562 - 4562 | Fax: 0043 (0)6562 - 4562 - 4